



Příprava tematického projektu

Integrovaný blok: Se Všetečkou ve světě lidí

Téma: Pečujeme o své zdraví

Školní týden, datum: 7. (12. 10.-16.10. 2026)

Cíle:

- Naplňuje své biologické potřeby
- Zvládá sebeobsluhu
- Má osvojené základní hygienické návyky
- Přijímá různé sociální role
- Začlenění se do skupiny
- Zachovává správné držení těla

Spolupráce s rodinou:

- Přizpůsobte prosím oblečení aktuálnímu počasí.
- 13. 10. focení - bližší informace na nástěnce v šatně
- 16. 10. Divadlo z Bedny - placeno z fondu

Činnosti vedené (řízené) učitelkou:

Ve třídě:

RANNÍ KRUH:

- Přivítání ve třídě.
- Motivace třídním maskotem.
- Určování dne měsíce, RO, počasí.
- Olejíčkový rituál.
- Logopedické chvílky.

EVOKAČNÍ OTÁZKY:

- Co znamená slovo zdraví?
- Jak můžeme pečovat o své tělo?
- Proč je někdy nutné jít k lékaři a kdo je lékař?
- Kde se bere nemoc?
- Jak se chovat když jsme nachlazení?
- Co všechno podporuje naši imunitu a co imunita znamená?
- Aj...

Venku:

- Upevňování pravidel bezpečného chování na školním hřišti.
- Pozorování okolí mateřské školy, změny v přírodě.
- Míčové hry a jejich pravidla.
- Sportovní kolektivní hry - Rybičky, rybáři jedou, Honzo vstávej,...
- Sběr podzimních plodin a tvoření mandal.



<u>Samostatné činnosti dle volby dětí (nepřímo řízené):</u>	
<u>Centra aktivit</u>	<u>Každá z činností respektuje tyto 4 zásady:</u> 1. Činnosti dělají děti bez přímého vedení učitelkou – samostatně 2. Činnost umožňuje dětem spolupracovat 3. Činnost dětem umožňuje vlastní postup, samy objevují jednotlivé kroky k řešení problému 4. K činnosti si děti sami volí pomůcky, materiály. Sami si pomůcky připraví i uklidí.
<u>Knihy a písмена</u>	• Poskládej slovní přesmyčku. • Zahraj si slovní fotbal • Poskládej za sebe obrázky tak, aby všechny začínaly stejným počátečním písmenem • Vyhledej v knize určené obrázky a vymysli příběh s určenými slovy. • Aj,...
<u>Čísla a doprava</u>	• Vlož do lahvičky určený počet vitamínů dle chronologické řady. • Skládej bacily podle velikostí a barev. • Zahraj si matematický běhací diktát a správně spočítej jednotlivé druhy bacilů. • Vytvoř cestu pana doktora za pacientem pomocí šipkového záznamu. • Aj,...
<u>Hudba</u>	• Nauč se písničku Bacil a spoj ji s rytmizací. • Využij své tělo jako hudební nástroj, pracuj se svým dechem.
<u>Ateliér</u>	• Vytvoř mi si přehlídku bacilů za pomoci rozfoukávání tuše. • Vytvoř si za pomoci grafomotorických cviků bacila, dotvoř ho pomocí dostupných dekorativních materiálů. • Vykresli si sám sebe a jak smrkáš - zapuť si do kapesníčku pomyslné bacily. • Aj,...
<u>Dramatika</u>	• Zahraj si pohádku O holčičce, která si nechtěla mýt ručičky.
<u>Kostky</u>	• Postav si z brambíra Pana bacila - pracuj dle předtištěného návodu. • Aj.
<u>Pokusy a objevy</u>	• Zkus si pokus s pepřem a jarem - imitace mytí bacilů • Pracuj s lupou a vyhledej správný druh virů • Prosvicuj obrázky a přiřazuj je ke správnému vitamínu. • Aj.
<u>Dílna</u>	• Zasadte si do truhlíku podzimní rostliny a vyzdobte si školku. • Vytvoř si z jeřabin náramek. • Aj.
<u>Voda a písek</u>	• Připrav sirupy dle instrukcí, nalij správné množství mililitrů a nařed' jej dle instrukcí • Aj.



<u>Domácnost</u>	• Uvařte si pečený čaj. • Naučte se správnému stolování, připravte si prostírání, dle předlohy. • Aj.
<u>Stolní a manipulační hry</u>	• Roztříděte jednotlivé vitamíny do boxíků za pomoci různých druhů pinzet • Zahrajte si bacilové Člověče nezlob se. • Vypracuj pracovní listy k danému tématu - stíny, aj. • Nauč se správnou techniku čištění zubů. • Aj.
<u>Pohyb a relaxace</u>	• Nauč se správnému držení těla. • Procvičuj správné dýchání a používej relaxační techniky. • Zacvič si jógu.