

Základní škola a mateřská škola Neznašov

pro týden od 28.09.2026 do 2.10.2026

Pondělí 28. září		alergeny
přesnídávka:		
polévka:		
Hlavní I:	STÁTNÍ SVÁTEK	
Hlavní II:		
nápoj:		
svačina:		1,3
Úterý 29. září		alergeny
přesnídávka:	chléb, pomazánka z olejovek, čaj s citronem, jablko	1,3,4,7
polévka:	z ovesných vloček	1,7,9
Hlavní I:	čočka na kyselo, vařené vejce, chléb, kyselá okurka	1,3,7
Hlavní II:	rýžový nákyp	3,7
nápoj:	mléko	7
svačina:	houska, pomazánka z vepřového masa, ovocná šťáva	1,3
Středa 30. září		alergeny
přesnídávka:	chléb, pomazánka z lučiny, čaj bylinný, okurka	1,3,7
polévka:	žampionový krém	1,7
Hlavní I:	holandský řízek, bramborová kaše, ZŠ - zeleninový bar	1,3,7
Hlavní II:	kuřecí paprikáš, vřetena	1,3,7
nápoj:	čaj ovocný	
svačina:	chléb, flóra, med, ovocný nápoj	1,3
Čtvrtek 1. říjen		alergeny
přesnídávka:	jahodový jogurt, čaj se sirupem, banán, ZŠ - sušené ovoce	7
polévka:	pohanková s bramborem	7,9
Hlavní I:	soljanka po gruzínsku, dušená rýže	1,7
Hlavní II:	Caesar salát, opečený toast	1,3,4,7
nápoj:	multivitamin	
svačina:	chléb, pomazánka vajíčková, mléko	1,3,7
Pátek 2. říjen		alergeny
přesnídávka:	chléb, pomazánka cizrnová, čaj černý, bluma	1,3,7
polévka:	kapustová	1,7
Hlavní I:	zapečené těstoviny s uzeným masem, červená řepa, ZŠ - ovocný bar	1,3,7
Hlavní II:	rybí fillé po italsku, vařené brambory	1,4,7
nápoj:	voda ochucená ovocem	
svačina:	chléb, flóra, plátkový sýr, čaj bylinný	1,3,7

Aktuální informace jsou zveřejněny na jídelním lístku u jídelny, nebo je podá na vyžádání pracovník jídelny

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena

DOBROU CHUŤ přeje kolektiv školní kuchyně