

# Základní škola a mateřská škola Neznašov

pro týden od 18.05.2026 do 22.5.2026

Pondělí 18. květen		alergeny
<b>první snídaně:</b>	chléb, pomazánka z olejovek, čaj s citronem, jablko	1,3,4
<b>polévka:</b>	gulášová se sójovým masem	1,7
<b>Hlavní I:</b>	šťouchoviny s tvarohem a cukrem	1,3,7
<b>Hlavní II:</b>	drůbeží rizoto, strouhaný sýr, kyselá okurka	1,7
<b>nápoj:</b>	mléko	7
<b>svačina:</b>	chléb, paštikové máslo, ovocný nápoj	1,3
Úterý 19. květen		alergeny
<b>první snídaně:</b>	ochucený jogurt, čaj ovocný, banán	7
<b>polévka:</b>	z červené čočky	1,7,9
<b>Hlavní I:</b>	francouzské brambory, červená paprika, ZŠ - zeleninový bar	3,7
<b>Hlavní II:</b>	NEVA Í SE	
<b>nápoj:</b>	ledový čaj	
<b>svačina:</b>	chléb, flóra, vařená vejce, čaj bylinný	1,3
Středa 20. květen		alergeny
<b>první snídaně:</b>	chléb, šunková pomazánka, mléko, okurka	1,3,7
<b>polévka:</b>	pohanková s bramborem	7,9
<b>Hlavní I:</b>	krupičková polévka, dušená rýže	1,7
<b>Hlavní II:</b>	rýžový salát, opečený toast	1,3,7
<b>nápoj:</b>	čaj se sirupem	
<b>svačina:</b>	chléb, rozmarýnové máslo, ovocná šťáva	1,3
Čtvrtek 21. květen		alergeny
<b>první snídaně:</b>	chléb, flóra, plátkový sýr, čaj černý, paprika	1,3,7
<b>polévka:</b>	z vaječné jíšky	1,3,7,9
<b>Hlavní I:</b>	domácí sekaná, bramborový salát, ZŠ - ovocný bar	1,3,7,9
<b>Hlavní II:</b>	NEVA Í SE	
<b>nápoj:</b>	čaj ovocný	
<b>svačina:</b>	chléb, pomazánka holandská, multivitamin	1,3,4,7
Pátek 22. květen		alergeny
<b>první snídaně:</b>	chléb, pomazánka tvarohová s mrkví, čaj bylinný, hruška	1,3,7
<b>polévka:</b>	vývar s nudlemi	1,3,7,9
<b>Hlavní I:</b>	bolonské špagety, strouhaný sýr	1,3,7
<b>Hlavní II:</b>	ovočkový eintopf	1,7
<b>nápoj:</b>	voda ochucená ovocem	
<b>svačina:</b>	houška s nutellou, mléko	1,3,6,7,8

Aktuální informace jsou zveřejněny na jídelním lístku u jídelny, nebo je požádejte na vyžádání pracovník jídelny

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena

DOBROU CHUť přeje kolektiv školní kuchyně